



اتحاد الجمعيات الإغاثية و التنمية
Union of Relief & Development Associations
urda-lb.org



العدد #0019
كانون الثاني / يناير 2026

الشهرية النشرة

المقدمة

تمكين، دعم، وتشبيك من أجل الإنسان

مع انطلاقة العام الجديد، يواصل اتحاد الجمعيات الإغاثية والتنمية في لبنان URDA التزامه بالعمل الإنساني والتنموي، ووضعا الإنسان في قلب أولوياته، رغم التحديات المتفاقمة التي تشهدها المنطقة. خلال شهر كانون الثاني 2026، كثفت URDA جهودها في مجالات التشبيك الإقليمي، وتمكين الشباب، ودعم الصحة النفسية، من خلال مبادرات نوعية وأنشطة هادفة سعت إلى تعزيز الصمود، وبناء القدرات، وخلق مساحات آمنة للحوار والتعبير. في هذه النشرة، نستعرض أبرز محطات الشهر، التي تعكس رؤية URDA في الاستثمار بالإنسان، ودعم المجتمعات الأكثر هشاشة، والعمل من أجل مستقبل أكثر استقرارًا وكرامة.



urda-lb.org



URDA تنفذ حملة الشتاء الدفء عَفَى لدعم عائلات سورية ولبنانية في البقاع

نقذ اتحاد الجمعيات الإغاثية والتنمية في لبنان URDA حملة إغاثية شتوية تحت عنوان «الدفء عَفَى»، استهدفت عائلات سورية ولبنانية من الفئات الأكثر هشاشة في منطقة البقاع، في ظل الظروف المعيشية الصعبة وانخفاض درجات الحرارة. وشملت الحملة توزيع مساعدات غذائية وشتوية أساسية، تضمنت 380 ربة خبز، و165 حصة غذائية، و80 وجبة ساخنة، إلى جانب 400 غالون وقود للتدفئة و400 بطانية، إضافة إلى 75 سترة شتوية للأطفال، حيث استفادت من هذه المساعدات 745 أسرة. وتأتي حملة الدفء عَفَى في إطار جهود URDA المستمرة للتخفيف من الأعباء المعيشية عن الأسر المتضررة، وتعزيز الأمن الغذائي وتوفير متطلبات التدفئة، بما يسهم في دعم صمود العائلات الأكثر ضعفاً خلال فصل الشتاء.



URDA تعزز حماية أكثر من 2000 أسرة ضمن حملة "الدفن عفى"

قدمت جمعية الإغاثة العاجلة والتنمية URDA خلال شهر كانون الثاني 2026 مساعدات إنسانية متكاملة لـ 2,585 أسرة سورية متضررة، في إطار استجابتها لحالة الطوارئ الشتوية في البلاد، بما يعزز الأمن الغذائي والحماية للأطفال وكبار السن وفق المعايير الدولية للعمل الإنساني. وشملت التدخلات الغذائية توزيع 630 ربة خبز، 755 حصة غذائية، 400 وجبة ساخنة، و115 وجبة جاهزة للأكل، لتلبية الاحتياجات الأساسية للأسر وضمان استمرارية حصولها على الغذاء، مع التركيز على الأسر الأكثر ضعفاً.

وفي إطار دعم التدفئة والحماية من الشتاء القارس، قدمت URDA 180 صوبيا، 1,520 جالون وقود، و45 طن خشب للتدفئة، إلى جانب 610 بطانية و180 حصة نظافة لتأمين الوقاية الصحية والحماية من الأمراض المرتبطة بالبرد.

كما تضمنت التدخلات الشتوية للأطفال 255 قسيمة ملابس شتوية، 296 أحذية وأطقم صوفية، و295 سترة شتوية، إضافة إلى توزيع 13 خيمة وشوادر بلاستيكية لتوفير مأوى مؤقت وحماية من العوامل الجوية.



URDA تؤمّن الكفالة اللازمة لـ 500 يتيم للنصف الأول من 2026

ضمن جهودها المستمرة لدعم الأطفال الأكثر هشاشة في لبنان، نجحت اتحاد الجمعيات الإغاثية والتنمية في لبنان (URDA) في تأمين الكفالة اللازمة لـ 500 يتيم خلال النصف الأول من عام 2026، لتغطية احتياجاتهم الأساسية من غذاء، تعليم، وصحة خلال الفترة الممتدة من يناير وحتى يونيو. ويأتي هذا التأمين ضمن استراتيجية URDA لتقديم الدعم الشامل والمستدام للأطفال الأيتام، بما يضمن لهم بيئة آمنة ومستقرة، ويعزز قدرتهم على التعلّم والنمو السليم. كما يساهم في تقليل المخاطر الاجتماعية والاقتصادية التي يواجهها الأطفال الأيتام، ويدعم تنمية مهاراتهم وقدراتهم المستقبلية. وأكدت URDA أن هذه المبادرة تأتي ضمن التزامها بتطبيق معايير الحماية الدولية للأطفال الأيتام، وضمان حصولهم على حقهم في الحياة الكريمة والفرص المتكافئة، مع استمرار تقديم الرعاية والدعم النفسي والاجتماعي اللازم لكل طفل مستفيد.



URDA تشارك في ملتقى الروّاد العاملين لبلاد الشام

شارك اتحاد الجمعيات الإغاثية والتنمية (URDA) في ملتقى الروّاد العاملين لبلاد الشام، الذي أقيم في سوريا الشام خلال يومي السبت والأحد 17 و18 كانون الثاني 2026، ممثلاً بالمديرة التنفيذية أ.جيهان القيسي المديرة التنفيذية، وبمشاركة نخبة من المؤسسات والشخصيات الفاعلة في المجالات الإنسانية والتنمية والثقافية.

ويهدف الملتقى إلى تعزيز الحوار والتشبيك بين مكوّنات بلاد الشام، وبحث سبل التكامل والتعاون المشترك، انطلاقاً من الروابط التاريخية والثقافية والاجتماعية، بما يساهم في بلورة مبادرات وبرامج تخدم الإنسان وتدعم الاستقرار والتنمية في المنطقة.



ويهدف الملتقى إلى تعزيز الحوار والتشبيك بين مكونات بلاد الشام، وبحث سبل التكامل والتعاون المشترك، انطلاقاً من الروابط التاريخية والثقافية والاجتماعية، بما يسهم في بلورة مبادرات وبرامج تخدم الإنسان وتدعم الاستقرار والتنمية في المنطقة.

وأكدت القيسي خلال مشاركتها في الملتقى أن URDA انطلقت من إيمان راسخ بأن العمل الإنساني هو احتواء قبل أن يكون خدمة، فكانت عائلة لكل من فقد وطنه وأمانه، ورافقت الأطفال والعائلات في أصعب الظروف، لتمنحهم الأمل، وتواصل اليوم رسالتها الإنسانية في لبنان وسوريا نحو مستقبل أفضل.

وتأتي مشارك URDA في إطار التزامها بتعزيز العمل الإنساني والتنمية المشتركة على مستوى بلاد الشام، ودعم مساحات الحوار والتعاون بين المؤسسات الفاعلة، بما يسهم في توحيد الجهود، وتبادل الخبرات، وبناء شراكات فاعلة تعزز التنمية المستدامة وتخدم الإنسان.

كما تخلل الملتقى عرض فيلم تعريفى لـURDA، استعرض أبرز القطاعات الإنسانية التي تعمل فيها في لبنان، وسلط الضوء على أثر المشاريع في مجالات الإغاثة، والتعليم، والحماية، والكفالات، في دعم الفئات الأكثر ضعفاً خلال السنوات الماضية.



URDA تنفذ جلسات دعم نفسي واجتماعي للإعلاميين والمدافعين عن حقوق الإنسان

في إطار مشروع DCA، وضمن جهود الدعم النفسي والاجتماعي (PSS)، نفذ اتحاد الجمعيات الإغاثية والتنمية في لبنان (URDA) جلسة دعم نفسي جماعية استهدفت 16 مشاركاً من فئة الصحفيين، والعاملين في وسائل الإعلام، والمؤثرين، والمدافعين عن حقوق الإنسان.

وقد ركزت الجلسة على تقديم الدعم النفسي، تعزيز القدرة على التكيف مع الضغوط المهنية، وبناء مهارات مواجهة التوتر النفسي في بيئات العمل الإعلامية الحساسة، بما يسهم في حماية الصحة النفسية للمستفيدين وتحسين أدائهم المهني.





كما تعمل URDA حاليًا على إدارة 8 حالات دعم نفسي فردية، لضمان تقديم رعاية متخصصة ومستمرة للمستفيدين الذين يواجهون ضغوطًا نفسية أو مهنية معقدة، بما يعكس التزام المشروع بمعايير الحماية النفسية والاجتماعية الدولية. تأتي هذه الأنشطة ضمن الجهود المستمرة لتمكين مهنيي الإعلام والمدافعين عن حقوق الإنسان من العمل بفاعلية وأمان، ودعم قدرتهم على المساهمة في نشر المعلومات وحماية حقوق المجتمعات المستهدفة في بيئة آمنة ومستقرة.

URDA تعزز مهارات الشباب الرقمية في جنوب لبنان – الهبارية



في إطار مشروع "تمكين الشباب في المناطق الحدودية من خلال تعزيز التماسك الاجتماعي وتنمية القدرات"، الممول من الاتحاد الأوروبي، نظمت اتحاد الجمعيات الإغاثية والتنموية في لبنان (URDA) بالتعاون مع جمعية ALEF ومنظمة WEAM، ورشة عمل تدريبية حول محو الأمية الرقمية وصناعة المحتوى، على مدى يومين، بتاريخ 4 و 5 كانون الثاني، في القاعة العامة لبلدة الهبارية، بمجموع تدريبي تجاوز 10 ساعات.

شارك في الورشة أكثر من 25 شابًا وشابة من مناطق متعددة، ضمن جهود تعزيز المهارات الرقمية والإعلامية وتمكينهم من استخدام التكنولوجيا كأداة للتعبير والمشاركة المجتمعية.



قدّم الورشة الإعلامي أحمد ليلي، وركزت على أساسيات التصوير الفوتوغرافي وصناعة المحتوى الرقمي، إلى جانب مبادئ استخدام الهاتف المحمول كوسيلة فعّالة للإنتاج الإعلامي. تعرّف المشاركون خلال الورشة على مفاهيم الإضاءة، زوايا التصوير، تكوين الصورة، وأساسيات كتابة المحتوى الإعلامي الهادف.

تضمن البرنامج أنشطة تطبيقية مباشرة، حيث استخدم المشاركون الكاميرات وهواتفهم الذكية لتصوير محتوى ميداني وكتابة مواد إعلامية خاصة بهم، ثم تقديمها ضمن مجموعات عمل، ما ساهم في تعزيز المهارات العملية وبناء الثقة بالإمكانات الإبداعية للشباب.

واختتمت الورشة بالتأكيد على أهمية تطوير المهارات الرقمية للشباب، خصوصاً

في المناطق الحدودية، باعتبارها أداة رئيسية لتعزيز التواصل، ونقل القضايا المجتمعية، وزيادة المشاركة المدنية، وفتح آفاق جديدة للتعليم والعمل في العصر الرقمي.

URDA تعزز مهارات القيادة للشباب في الجنوب

في إطار مشروع "تمكين الشباب في المناطق الحدودية من خلال تعزيز التماسك الاجتماعي وتنمية القدرات"، الممول من الاتحاد الأوروبي، نظمت اتحاد الجمعيات الإغاثية والتنموية في لبنان (URDA) ورشة عمل تدريبية متخصصة حول مهارات القيادة، على مدى يومين، بتاريخ 10 و 11 كانون الثاني، في قاعة بلدية الهبارية.

شارك في الورشة أكثر من 25 شابًا وشابة من بلدة الهبارية والمناطق المحيطة، ضمن جهود URDA لتعزيز المهارات القيادية والتواصلية للشباب وتمكينهم من لعب أدوار فاعلة في مجتمعاتهم المحلية. قدّم الورشة المدرب كمال عبد الساتر، وتركز البرنامج على:

- مفاهيم القيادة الفعّالة
- مهارات التواصل والخطابة
- العمل الجماعي وروح المبادرة
- بناء الثقة بالنفس وتعزيز القدرة على التأثير الإيجابي





تخلّلت الورشة أنشطة تفاعلية وجلسات عمل فردية وجماعية، مكنت المشاركين من تطبيق المهارات عملياً، وتعزيز التعاون، وتنمية روح المسؤولية والمبادرة، بما يدعم دور الشباب في الحياة العامة ويقوي التماسك الاجتماعي في مجتمعاتهم المحلية. واختتمت الورشة بالتأكيد على أهمية تمكين الشباب في المناطق الحدودية من خلال تطوير مهاراتهم القيادية، باعتبارها عنصراً أساسياً لتعزيز المشاركة المدنية، وإعداد جيل قادر على المساهمة بفاعلية في بناء مجتمعاتهم.

URDA تنظم ورشة حول تخطيط وتقييم

في إطار مشروع "تمكين الشباب في المناطق الحدودية من خلال تعزيز التماسك الاجتماعي وتنمية القدرات"، الممول من الاتحاد الأوروبي، نظمت اتحاد الجمعيات الإغائية والتنمية في لبنان (URDA) ورشة عمل تدريبية متخصصة بعنوان "تخطيط وتقييم المشاريع الصغيرة"، يوم الأحد 18 كانون الثاني 2026، في القاعة العامة لبلدة الهبارية. شارك في الورشة أكثر من 25 شاباً وشابة من عدة قرى في المنطقة، ضمن جهود URDA لتعزيز قدرات الشباب في التخطيط والتنفيذ للمشاريع الصغيرة، وتمكينهم من تحويل أفكارهم إلى مبادرات عملية تلبي احتياجات مجتمعاتهم المحلية.

قدّم الورشة المدرب نهاد عبد العال، واشتملت على جلسات تدريبية تفاعلية ركزت على:

- تحديد المشكلات الأساسية في المجتمعات المحلية
- تحليل الأسباب واقتراح حلول عملية ومستدامة
- استخدام التفكير النقدي والعمل الجماعي لتطوير المبادرات

كما عمل المشاركون ضمن مجموعات على تخطيط مشاريع ومبادرات مجتمعية قابلة للتمويل والتنفيذ خلال المرحلة الأخيرة من المشروع، ما ساهم في تعزيز روح المبادرة والمسؤولية وتشجيع الشباب على لعب دور فاعل في التنمية المحلية.



استعدوا لرمضان 2026!
URDA تحضر لموسم جديد من الخير والبركات والعطاء.
تابعونا... واستعدوا لموسم مفعم بالعطاء.



رمضان كريم

Ramadan Kareem

